



Anschrift Krankenkasse

Zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse

Antrag auf Kostenübernahme/ Kostenbezuschussung

für therapeutische Einzel-Ernährungsberatung im Rahmen der Rehabilitation
nach § 43 (SGB V)

Name, Vorname des Versicherten _____

Straße Hausnummer _____

PLZ Wohnort _____

Versicherungsnummer _____

Geburtsdatum _____

hiermit beantrage ich die Kostenübernahme bzw. Kostenzusage für die ernährungs-
therapeutische Beratung durch:

Vanessa Heymer

Ernährungs-
beraterin/DGE



Zur erfolgreichen Behandlung der Erkrankung wurde eine professionelle Ernährungstherapie
durch den behandelnden Arzt empfohlen.

Die ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung und der Kostenvoranschlag liegen bei.

Ort, Datum

Unterschrift des Versicherten

Vanessa Heymer Ernährungsberatung und Ernährungstherapie

Ebelingstr. 14 A | 10249 Berlin | info@ernaehrungsberatung-vh.de | 03040007790



Vanessa Heymer Ernährungsberatung
und Ernährungstherapie
Ebelingstr. 14 A
10249 Berlin
info@ernaehrungsberatung-vh.de
03040007790

Kostenvoranschlag für therapeutische Einzel-Ernährungsberatung (§ 43 SGB V)

Für die ernährungstherapeutische Beratung entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

Bitte auswählen	Inhalte und Umfang	Kosten	Erstattung KK
☐	Ernährungstherapeutische Anamnese (60 min) • Problemanalyse und Zielsetzung, Ggf. Risikoanalyse • Ausführliche Sichtung ernährungsrelevanter Diagnosen und Befunde • Ernährungsphysiologische Grundlagen zur Erkrankung • der Patient erhält, individuelle auf seine Bedürfnisse und je nach Diagnose abgestimmt, Arbeitsmaterialien (Handout, Broschüren, Übersichten, Rezepte, Arbeits- und Informationsblätter) Nachbereitung und Kontrolle der formulierten Beratungsziele 6 Beratungsgespräche (je 45 min) Beratungsgespräche, Themen u.a. • Besprechung der Ergebnisse aus Fragebogen und Ernährungsprotokoll • Beratung über geeignete evidenzbasierte Maßnahmen zur Modifikation des Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhaltens (Lebensmittelauswahl, Diätetische Maßnahmen, Stärkung der Motivation etc.) • Mitgabe von individuellen Inhalten • Austausch und Vertiefung über individuell relevante ernährungsphysiologische Inhalte, Strukturtagesplan für tägliche Lebensmittelmengen und -auswahl ⇒ Trend Labordaten ⇒ Patientenzufriedenheit, Erfahrungen ⇒ Zielerreichung	495,00 €	
☐	Ernährungstherapeutische Anamnese (60 min) 4 Beratungsgespräche (je 45 min)	360,00 €	
☐	Ernährungstherapeutische Anamnese (60 min) 2 Beratungsgespräche (je 45 min)	225,00 €	

Zusätzliche Leistungen	
Nährstoffanalyse der Haupt- und Mikronährstoffe (computergestützte Analyse eines detaillierten 5-7-tägigen Ernährungsprotokolls, schriftliche Auswertung)	40,00

Ergänzend:

- Die Inhalte variieren nach individuellem Bedarf und in Absprache mit dem Klienten.
- Zahlungsbedingungen: die Rechnung wird als Paketpreis nach dem ersten Termin oder einzeln pro Termin – nach Absprache erstellt.

Vanessa Heymer Ernährungsberatung und Ernährungstherapie
Ebelingstr. 14 A | 10249 Berlin | info@ernaehrungsberatung-vh.de | 03040007790